

家族のために そして みんなのために

— 救急車が来るまでに —

人が発作を起こして急に倒れたとき、倒れている傷病者を発見したとき、海や川でおぼれたときなどは、いかにすばやく救命処置が行われるか否かが、生死を大きく左右します。

助け合うために緊急時における心肺蘇生法を習得しましょう。

(詳しく講習を受けたい方は、最寄りの消防署へご相談ください)

【一般市民による救命処置手順】



救急隊に引継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある仕草が認められるまでCPRを続ける

★県のホームページに応急手当法（AED使用法を含む）の動画が掲載されています。



山形県のホームページを開き、サイト内検索欄に「応急手当法」と入力。
【(動画) 応急手当法 最近の心肺…】を開いて、画面左下、「応急手当法 (AED使用法を含む)」の▶マークをクリック、動画をスタートさせてご覧ください。

あなたや家族が急に病気になったら どうしますか？

●急病の場合や思いがけないケガや事故の場合には

まず「かかりつけのお医者さん」に連絡しましょう。重症や深夜の場合は、近くの救急病院に連絡しましょう。
重症（出血が多い、激しい頭痛や胸の痛み、意識がないなど）で緊急の場合は、119番で救急車を呼びましょう。

●平日（月曜日から金曜日）の夜間に病気になったら 詳しくはこちら

米沢 平日夜間

検索

名 称	電 話	場 所	受付時間 月曜日から金曜日（夜間）
米沢市平日夜間・ 休日診療所	0238-22-9922	米沢市西大通1-5-60 (すこやかセンター正面玄関前)	内科・小児科 18:30～21:00

●休日（日曜日・祝日・年末年始）に病気になったら 詳しくはこちら

置賜地区 救急医療体制

検索

名 称	電 話	場 所	受付時間
米沢市平日夜間・ 休日診療所	0238-22-9922	米沢市西大通1-5-60 (すこやかセンター正面玄関前)	内科・小児科 8:30～11:30 13:00～16:30
長井西置賜休日診療所	0238-84-5799	長井市ままの上7-10 (長井市保健センター内)	内科・小児科・外科 8:30～11:30 13:00～16:30
南陽東置賜休日診療所	0238-40-3456	南陽市榎塚420-7 (南陽市東置賜郡医師会館前)	内科・小児科 8:45～11:45 13:00～16:30

●置賜地区の救急病院（7病院）事前に近くの病院に連絡してから行くとよいでしょう。

救 急 病 院 名	電 話 番 号	救 急 病 院 名	電 話 番 号
※①米 沢 市 立 病 院	0238-22-2450	公立置賜総合病院 救命救急センター	0238-46-5800
※②三 友 堂 病 院	0238-24-3700		
※③舟 山 病 院	0238-23-4435	白 鷹 町 立 病 院	0238-85-2155
公 立 高 畠 病 院	0238-52-1500	小 国 町 立 病 院	0238-61-1111

※米沢市内の病院①～③は輪番（当番病院）制となっています。当番病院の確認はこちら

米沢 救急輪番病院

検索

●置賜地区の歯科医師会では休日・祝日に当番制で診療を実施しています。受付時間：9：00～15：00

詳しくは当日の新聞や市町広報紙に掲載しています。 当番歯科医院の確認はこちら
事前に電話で当番歯科医院に連絡してから受診しましょう。

置賜 歯科当番

検索

●医療機関にかかるべきか迷った場合は、救急についての電話相談がありますので利用しましょう。

山形県救急電話相談／相談時間：19：00～翌朝8：00 詳しくはこちら

山形県 救急電話相談

検索

	プッシュ回線・ 携帯電話からは	ダイヤル回線・IP電話・PHSからは	相 談 例
☆小児救急電話相談 (15歳未満の子ども 及びその家族)	#8000	023-633-0299 しょうきゅうきゅう	・子どもの発熱についての相談 ・子どもの嘔吐や下痢についての相談 ・その他子どもの急な病気についての相談
☆大人の救急電話相談 (15歳以上の方)	#8500	023-633-0799 おとなのきゅうきゅう	・発熱、頭痛、腹痛、めまい、吐き気など 急な病気の相談

●こどもの救急（ONLINE-QQ）が参考になります。

チェックしておくといでしょう。 詳しくはこちら

こどもの救急

検索

病院救急外来の適正利用に御協力をお願いします！

症状が軽い患者さんが休日や夜間の病院救急外来を受診すると、重症患者さんの受入れに支障が出るので、症状が軽い場合はかかりつけ医を受診しましょう。

症状が軽い場合は救急車の利用を控えましょう。救急車が本当に必要な人のために適正利用をお願いします。